

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОБУ № 113

Н.И.Овчарова

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ**  
**в МДОБУ детский сад комбинированного вида № 113 г.Сочи**  
**на период 01.06.2022 – 31.08.2022г.**

**II младшая группа**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
7.30 – 8.20	Мы рады видеть вас! Играем вместе.	Прием детей (на воздухе) Игровая деятельность детей Индивидуальная работа
8.20 – 8.25	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика
8.25 – 9.00	Приятного аппетита!	Подготовка к завтраку. Завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
9.00 – 9.30	«Это время - время игр, будем сами мы играть»	Игровая деятельность детей
9:30 – 9.45	Приятного аппетита!	Второй завтрак
9.45 – 11.30	Час свежего воздуха	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.30 - 11.50	«Умывайся , не ленись – чистым за обед садись!»	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
11.50 – 12.10	«Это время – для обеда, значит нам за стол пора»	Обед: воспитание культуры еды.
12.10 – 15.10	«Это- время тишины, все мы крепко спать должны»	Сон с использованием музыкотерапии, чтение художественных произведений
15.00 – 15.10	«Это время – для здоровья. Закаляйся детвора!»	Закаливающие процедуры. Корректирующая гимнастика после сна в группе.
15.10 – 15.30	«Это время - время игр, будем сами мы играть»	Самостоятельная деятельность детей
15.30 – 15.50	Это время – простокваш, в это время ужин у нас»	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Ужин – воспитание культуры еды.
15.50.00 – 18.00	Час игры Час свежего воздуха.  До свидания	Игры .Прогулка, наблюдение, трудовые поручения, индивидуальная работа воспитателя с детьми. Уход детей домой.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОБУ № 113

Н.И.Овчарова

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ**  
**в МДОБУ детский сад комбинированного вида № 113 г.Сочи**  
**на период 01.06.2022 – 31.08.2022г.**

**Средняя группа**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
7.30 – 8.20	Мы рады видеть вас! Играем вместе.	Прием детей (на воздухе) Игровая деятельность детей Индивидуальная работа
8.20 – 8.27	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика
8.27 – 9.00	Приятного аппетита!	Завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
9.00 – 9.30	«Это время - время игр, будем сами мы играть»	Игровая деятельность детей
9.30 – 9.45	Приятного аппетита!	Второй завтрак
9.45 – 11.45	Час свежего воздуха	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.45 - 12.10	«Умывайся , не ленись – чистым за обед садись!»	Воспитание культурно- гигиенических навыков.
12.10 – 12.35	«Это время – для обеда, значит нам за стол пора»	Обед: воспитание культуры еды.
12.35 – 15.10	«Это- время тишины, все мы крепко спать должны»	Сон с использованием музыкотерапии, чтение художественных произведений
15.10 – 15.30	«Это время – для здоровья. Закаляйся детвора!»	Закаливающие процедуры. Корректирующая гимнастика после сна в группе.
15.30 – 15.50	Это время – простокваш, в это время ужин у нас»	Воспитание культурно- гигиенических навыков. Ужин – воспитание культуры еды.
15.50 – 18.00	Час игры Час свежего воздуха. До свидания!	Совместная деятельность. Прогулка Уход детей домой. Работа с родителями.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОБУ № 113

Н.И.Овчарова

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ**  
**в МДОБУ детский сад комбинированного вида № 113 г.Сочи**  
**на период 01.06.2022 – 31.08.2022г.**

**Старшая группа**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
7.30 – 8.20	Мы рады видеть вас! Играем вместе.	Прием детей (на воздухе) Игровая деятельность детей Индивидуальная работа
8.20 – 8.30	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика
8.30 – 9.00	Приятного аппетита!	Завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
9.00– 9.30	«Это время - время игр, будем сами мы играть»	Игровая деятельность детей
9.30 – 9.40	Приятного аппетита	Второй завтрак
9.40 – 12.15	Час свежего воздуха	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.15 – 12.35	«Умывайся , не ленись – чистым за обед садись!»	Воспитание культурно- гигиенических навыков.
12.35 – 13.00	«Это время – для обеда, значит нам за стол пора»	Обед: воспитание культуры еды.
13.00 – 15.10	«Это- время тишины, все мы крепко спать должны»	Сон с использованием музыкотерапии, чтение художественных произведений
15.10 – 15.30	«Это время – для здоровья. Закаляйся детвора!»	Закаливающие процедуры. Корригирующая гимнастика после сна в группе.
15.30 – 15.45	Это время – простокваш, в это время ужин у нас»	Воспитание культурно- гигиенических навыков. Ужин – воспитание культуры еды.
15.45– 18.00	Час свежего воздуха.  До свидания!	Совместная деятельность. Прогулка. Уход детей домой. Работа с родителями.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОБУ № 113

Н.И.Овчарова

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ**  
**в МДОБУ детский сад комбинированного вида № 113 г.Сочи**  
**на период 01.06.2019 – 31.08.2019г.**  
**Подготовительная группа**

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>
7.30 – 8.30	Мы рады видеть вас! Играем вместе.	Прием детей (на воздухе) Игровая деятельность детей Индивидуальная работа
8.30 – 8.40	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика
9.00 – 9.20	Приятного аппетита!	Завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков.
9.20 – 9.40	«Это время - время игр, будем сами мы играть»	Игровая деятельность детей
9.40 – 12.35	Час свежего воздуха	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00 - 12.50	«Умывайся , не ленись – чистым за обед садись!» «Это время – для обеда, значит нам за стол пора»	Воспитание культурно- гигиенических навыков. Обед: воспитание культуры еды.
12.50 – 15.00	«Это- время тишины, все мы крепко спать должны»	Сон с использованием музыкотерапии, чтение художественных произведений
15.00 – 15.25	«Это время – для здоровья. Закаляйся детвора!»	Закаливающие процедуры. Корректирующая гимнастика после сна в группе.
15.25 – 15.50	Это время – простокваш, в это время ужин у нас»	Воспитание культурно- гигиенических навыков. Ужин – воспитание культуры еды.
15.50 – 16.35	Час игры	Познавательная-игровая деятельность. Игры по интересам.
16.35 – 18.00	Час свежего воздуха.  До свидания!	Прогулка, наблюдение, трудовые поручения, индивидуальная работа воспитателя с детьми. Уход детей домой. Работа с родителями.