

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОБУ №113

Н.И. Овчарова



МЕНЮ

«19» октября 2023г.

	ЯСЛИ		САД		ГКП		
	Вых.	Кал	Вых.	Кал	Вых.	Кал	
ЗАВТРАК	Чай с лимоном	150	29	200	42	150	29
	Каша манная молочная	150	134	200	178	150	134
	Хлеб пшенич.	25	91	30	102	25	91
	Масло	5		5		5	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Кисель витамин.	150	145	150	145	150	145
ОБЕД	Хлеб ржаной	30	59	40	65	30	59
	Суп с вермишел.	150	63	200	84	150	63
	Каша пшеничная	55	102	62	131	55	102
	котлета куриная	50	137	55	151	50	137
	Салат из свеклы	40	38	40	38	40	38
	Компот из свежих фруктов	150	73	200	97	150	73
ПОЛДНИК	Чай с сахаром	150	27	200	42	150	27
	Хлеб пшенич.	20	27	20	27	20	27
	Омлет натур.	68	135	68	135	68	135
	Икра кабачковая	40	41	40	41	40	41